Dirección del curso

Equipo NIDCAP Vall d'Hebron: Fátima Camba, María José Cano, María Concepción Céspedes, Inmaculada Cosmo, Estrella Gargallo, Angela Gregoraci y Josep Perapoch.

A quien se dirige

Curso dirigido a profesionales de la salud que trabajan en el entorno de las unidades de neonatología.

Acreditación

Solicitada la acreditación al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Se entregrá certificado de asistencia a aquellos que hayan superado el 80% de las horas del curso.

Inscripciones

	Antes del 5/04/17	*Después del 5/04/17*
Inscripción	100 €	115 €

Incluye: asistencia, documentación, servicio de café pausa y comida.

Pueden tramitar la inscripción a través de la web del Aula Vall d'Hebron (http://www.aulavhebron.net/) apartado de próximos cursos.

Plazas limitadas

Se admitirán las anulaciones que se realicen antes del 5 de abril de 2017. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

Lugar de realización

Aulario UAB- Módulo Norte -Pabellón Docente
Hospital Universitari Vall d'Hebron
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129

Secretaria técnica

Aula Vall d'Hebron
Mail: inscripcionsaulavh@vhebron.net
Tel: 93 489 45 68

Vall d'Hebron Hospital

co-neixer

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y EN LA FAMILIA

La Resiliencia en bebés, familias y profesionales

II edición
5 de mayo de 2017

Dirección del curso
Equipo NIDCAP Vall d'Hebron

Organización del curso
Aula Vall d'Hebron

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Institut Català de la Salut

INTRODUCCIÓN

Se define el término resiliencia como la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas (Edith Henderson).

Nos preguntamos como se puede facilitar el proceso de resiliencia en las unidades neonatales, lugar de convivencia entre bebés, familias y profesionales, a menudo estresante.

¿Qué acciones podemos hacer las personas que cuidamos bebés para fomentar sus capacidades?

¿Cómo pueden beneficiarse las familias de las relaciones interpersonales para salir positivamente reforzados de la experiencia?

Y los profesionales: ¿Cómo podemos potenciar la resiliencia individual y del equipo?

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Reflexionar, debatir, compartir y aportar conocimiento sobre la resiliencia, para adquirir recursos que puedan ser útiles en el trabajo.

METODOLOGÍA

El formato del curso constará de una parte de exposición teórica del conocimiento, complementada con talleres prácticos, participativos, formados por profesionales de diferentes disciplinas. Se desarrollará un proceso de reflexión y debate derivado de las exposiciones teóricas y su posterior puesta en común.

VIERNES 5 DE MAYO

09:00-09:15h
Presentación de la Jornada. Equipo NIDCAP.

09:15-10:00h
Resiliencia y pequeña infancia en el entorno hospitalario.Verónica Violant y Anna Flores

10:00-10:45h
El vínculo: Un puente para la resiliencia. M. Emilia Dip.

10:45-11:00h
Coloquio

11:00-11:30h Café

11:30-13:00h
Talleres de debate sobre resiliencia infantil y familiar.

13:00-13:30h
Puesta en común.

13:30-14:45h Comida.

14:45-15:30h
Los profesionales: Vivir el trabajo y el equipo como fuente de salud y elementos potenciadores de la propia resiliencia. Ana Barbero.

15:30-16:30h
Taller de debate sobre resiliencia de profesionales y equipos.

16:30-16:45h
Puesta en común.

16:45:17:00h
Conclusiones y cierre de la jornada. Equipo NIDCAP.

DOCENTES

Verónica Violant Holz.
Doctora en Psicología.
Profesora Universidad de Barcelona.

Anna Flores Miravalles.
Doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación.
Profesora agregada de la Universidad de Barcelona.

María Emilia Dip Pérez.
Psicóloga.
Especialista en salud mental perinatal.

Ana Barbero Sans.
Médico pediatra.
Psicoterapéuta grupal acreditada por la FEAP.
Grupo-analista. Máster en psicoterapia analítica grupal.